

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор Г.Х. Кереев

Ас мәзірі (меню)

I апта

1-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Күріш жармасынан ботка	150	200	230	Күріш жармасы	32	48	64
				Сүт	32	48	64
				Сары май	8	10	12
				Йодталған тұз	2	2	3
				Қант	8	10	12
Ірімшік көмеші (запеканка)	50	50	50	Су	100	120	150
				Ұнтақ жармасы	24	24	24
				Ірімшік	45	45	45
				Қант	8	8	8
				Жұмыртқа	4/1	4/1	4/1
Айран	200	200	200	Сүт	20	20	20
				Айран	200	200	200
				Алма	150	150	150
				Қара бидай наны	20	35	40
				Қалориялығы, ккал	566	678	733

әлеуметтік педагог: А.Рскалиева

мед. бике: Н.Мусина

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор *Г.Х. Кересев*

Ас мәзірі (меню)

2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Гуляш	80	90	100	Сыыр еті	128	171	214
				Пияз	22	29	36
				Сүт немесе су	20	23	26
				Өсімдік майы	6	8	10
				Қызанақ пастасы	14	19	24
				Бидай ұны	5	7	8
Гарнир: Картоп	100	130	150	Картоп	36	47	54
				Өсімдік майы	4	5	6
				Тұз йодталған	1	1	2
Сүт	200	200	200	Сүт	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	34	40
Қалориялығы, ккал					528	638	688

әлеуметтік педагог: *А.Р. Скалиева*

мед. бике: *Н.М. Мусина*

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор  Г.Х.Кереев

Ас мәзірі (меню)

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Рассольник көжесі	200/25	230/25	250/25	Картоп	80	92	100
				Пияз	10	12	13
				Тұздалған қияр	14	16	17
				Өсімдік майы	4	5	5
				Сорпа	140	161	175
Дәруменді салат	60	80	100	Сыыр еті	54	54	54
				Алма	14	18	23
				Қызанақ	18	24	29
				Картоп	15	20	25
				Сәбіз	0,6	0,8	1
Компот	200	200	200	Зәйтүн майы	12	16	20
				Кептірілген алма	35	35	35
				Қант	18	18	18
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					681	753	802

әлеуметтік педагог:

А.Рскалиева

мед. бике:

Н.Мусина

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор  Г.Х.Кереев



Ас мәзірі (меню)

4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Піскен тауық жон еті	80	90	100	Тауық жон еті	165	186	208
				Пияз	3	3	3
				Йодталған тұз	2	2	3
				Өсімдік майы	5	6	8
Гарнир: арпа жармасы	100	130	150	Арпа жармасы	36	47	54
				Сары май	4	5	6
				Йодталған тұз	1	1	1
				Су немесе сорпа	36	47	54
Салат қырыққабат көкөнісінен	60	80	100	Қырыққабат	38	54	70
				Сәбіз	3	4	8
				Зәйтүн майы	5	6	8
				Йодталған тұз	1	2	2
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Кисель	200	200	200	Кисель	24	24	24
				Қант	16	16	16
				С-Витамин	0,001	0,001	0,001
Калориялығы, ккал					622	692	782

әлеуметтік педагог:  А.Рскалиева

мед. бике:  Н.Мусина

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор  Г.Х. Кереев



Ас мәзірі (меню)

5 күні

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Вермишель салынған көже сиыр етінің сүйегінен	200	230	250	вермишель	16	18	20
				Сәбіз	11	13	14
				Пияз	9	10	11
				Өсімдік майы	4	5	5
				Сорпа	191	220	240
Қаймақ қосылған шұжық салаты	60	80	100	Сиыр етінің сүйегі	54	54	54
				Йодталған тұз	2	2	2
				Қаймақ	0,010	0,012	0,015
				Шұжық	0,015	0,018	0,020
				Сәбіз	0,010	10	10
				Картоп	10	10	20
				Тұздалған кияр	10	10	15
				Жұмыртқа	2/1	2/1	2/1
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Компот жаңа піскен алмадан	200	200	200	Алма	35	35	35
				Қант	18	18	18
				С-Витамин	0,001	0,001	0,001
Калориялығы, ккал					634	685	711

әлеуметтік педагог:  А.Рскалиева

мед. бике:  Н.Мусина

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор  Г.Х.Кереев

Ас мәзірі (меню)

II апта

1 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сұлы жармасынан ботқа (овсянка)	150	200	230	Сұлы жармасы	32	48	64
				Сүт	32	48	64
				Сары май	8	10	12
				Йодталған тұз	2	2	3
				Қант	8	10	12
				Су	100	120	150
Ірімшік көмеші (запеканка)	50	50	50	Ұнтақ жармасы	24	24	24
				Ірімшік	45	45	45
				Қант	8	8	8
				Жұмыртқа	4/1	4/1	4/1
				Сүт	20	20	20
Айран	200	200	200	Айран	200	200	200
Алма	150	150	150	Алма	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					566	678	733

әлеуметтік педагог:

А.Рскалиева



мед. бике:

Н.Мусина



«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»
мемлекеттік мекемесіне қарасты
«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор  Г.Х. Кереев

Ас мәзірі (меню)

2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Піскен тауық еті	80	90	100	Тауық еті Пияз	165 3	186 3	208 3
Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	130	150	Қарақұмық жармасы Сары май Йодталған тұз	48 4 1	62 5 1	71 6 1
Ара балы	10	10	10	Ара балы	10	10	10
Шай	200	200	200	Шай	2	2	2
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					561	668	696

әлеуметтік педагог:

 А.Рскалиева

мед. бике:

 Н.Мусина

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор  Г.Х.Кереев

Ас мәзірі (меню)

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршақ көжесі	200/25	230/25	250/25	Қартоп	54	62	68
				Бұршақ	16	18	20
				Пияз	9	10	11
				Сәбіз	11	13	14
				Ақ желкен	3	3	3
				Өсімдік майы	4	5	5
Балғын салат	60	80	100	Йодталған тұз	1	1	1
				Сорпа	141	162	176
				Сиыр еті	54	54	54
				Балғын қияр	31	40	50
				Зейтүн майы	3	4	6
				Балғын қызанақ	26	36	45
				Тұз йодталған	1	1	1
				Кептірілген итмұрын жемісі	25	25	25
				Қант	18	18	18
				Қартоп крахмалы	10	10	10
Итмұрын жемісінен кисель	200	200	200	Лимон қышқылы	0,3	0,3	0,3
				Су	218	218	218
				Қара бидай наны	20	35	40
Қалориялығы, ккал	20	35	40	Қара бидай наны	645	797	933

А.Рескалueva

Н.Мусина

әлеуметтік педагог:

мед. бике:

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор *Г.Х. Кереев*

Ас мәзірі (меню)

4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық котлеті	80	90	100	Балық еті	107	120	133
				Бидай наны	15	17	19
				Сүт немесе су	20	23	26
				Өсімдік майы	11	12	13
				Йодталған тұз	0,4	0,4	0,4
				жуа	6	8	10
Гарнир: Бұқтырылған көкөніс	75/26	100/30	120/30	Сәбіз	19	25	30
				Картоп	20	27	32
				Йодталған тұз	10	12	12
				Өсімдік майы	5	6	8
				Қырыққабат	19	25	30
				Сорпа немесе су	10	12	12
				Көк бұршақ консервіленген	12	16	19
				Бидай ұны	1	1	1
Компот жас піскен алмадан	200	200	200	Алма	30	35	40
				Қант	20	20	20
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	34	40
Қалориялығы, ккал					535	595	638

әлеуметтік педагог:

А.Рскалиева

мед. бике:

Н.Мусина

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор  Г.Х. Кереев

Ас мәзірі (меню)

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Жарма салынған көже	200/25	230/25	250/25	Сұлы жармасы	20	23	25
				Сәбіз	11	13	14
				Пияз	9	10	11
				Өсімдік майы	4	5	5
				Сорпа	200	230	250
Алма	150	150	150	Сыыр еті	54	54	54
				Йодталған тұз	0,4	0,4	0,4
				Алма	150	150	150
Мульти жемісті сок	200	200	200	Сок	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					618	670	699

әлеуметтік педагог:

А.Рскалиева

мед. бике:

Н.Мусина

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор *Р.Х.Кереев*



Ас мәзірі (меню)

III апта

I күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Күріш жармасынан ботка	150	200	230	Күріш жармасы	32	48	64
				Сүт	32	48	64
				Сары май	8	10	12
				Йодталған тұз	2	2	3
				Қант	8	10	12
				Су	100	120	150
Ірімшік көмеші (запеканка)	50	50	50	Ұнтақ жармасы	24	24	24
				Ірімшік	45	45	45
				Қант	8	8	8
				Жұмыртқа	4/1	4/1	4/1
				Сүт	20	20	20
Айран	200	200	200	Айран	200	200	200
Алма	150	150	150	Алма	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					566	678	733

әлеуметтік педагог:

А.Рскалиева

А.Рскалиева

мед. бике:

Н.Мусина

Н.Мусина

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор  Т.Х. Кереев



Ас мәзірі (меню)

2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Вермишель салынған кезе сиыр етінің сүйегінен	200	230	250	вермишель	16	18	20
				Сәбіз	11	13	14
				Пияз	9	10	11
				Картоп	15	20	25
				Өсімдік майы	4	5	5
				Сорпа немесе су	191	220	240
Қаймақ қосылған шұжық салаты	60	80	100	Сиыр етінің сүйегі	54	54	54
				Йодталған тұз	2	2	2
				Қаймақ	0,010	0,012	0,015
				Шұжық	0,015	0,018	0,020
				Сәбіз	0,010	10	10
				Картоп	10	10	20
Қара бидай наны	20	35	40	Тұздалған қияр	10	10	15
				Жұмыртқа	2/1	2/1	2/1
Компот кептірілген алмадан	200	200	200	Қара бидай наны	20	35	40
				Кептірілген алма	35	35	35
				Қант	18	18	18
Калориялығы, ккал				С-Витамин	0,001	0,001	0,001
					615	655	684

әлеуметтік педагог:  А. Рекалieceва

мед. бике:  Н. Мусина

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор  Г.Х. Кереев



Ас мәзірі (меню)

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Плов етпен	150/50	180/50	200/50	Күріш	51	61	68
				Тұз	0,4	0,4	0,4
				Пияз	9	11	12
				Сәбіз	14	17	19
				Өсімдік майы	8	10	11
				Қызанақ пастасы	16	19	21
				Сыыр еті	107	107	107
Салат	60	80	100	Қызанақ	29	39	48
				Өсімдік майы	12	16	20
				Қияр	23	30	38
Сүт қайнатылған	200	200	200	Сүт	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					697	755	797

әлеуметтік педагог:  А.Рескалиева

мед. бикс:  Н.Мусина

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор Г.Х.Кереев

Ас мәзірі (меню)

4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршақ көжесі	200/25	230/25	250/25	Қартоп	54	62	68
				Бұршақ	16	18	20
				Пияз	9	10	11
				Сәбіз	11	13	14
				Ақ желкен	3	3	3
				Өсімдік майы	4	5	5
				Йодталған тұз	1	1	1
Винегрет салат	60	80	100	Сорпа	141	162	176
				Сыыр еті	54	54	54
				Қапуста	42	55	76
				тұздалған			
				Зәйтүн майы	6	8	10
Итмұрын жемісінен кисель	200	200	200	Қартоп піскен	22	31	42
				Қызылша	20	25	30
				Кептірілген итмұрын жеміс киселі	24	24	24
				Қант	14	14	14
				Қартоп крахмалы	10	10	10
				Лимон қышқылы	0,3	0,3	0,3
				Су	218	218	218
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					805	861	911

Н.Мусина

мед. бике:

А.Рскалиева

әлеуметтік педагог:

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор Г.Х. Кереев

Ас мәзірі (меню)

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Піскен тауық еті	80	90	100	Тауық еті	165	186	208
				Пияз	5	6	10
				Томат	6	8	10
Гарнир: макаронмен	100	130	150	Макарон	36	47	54
				Сары май	4	5	6
				Йодталған тұз	1	1	1
Мульти жемісті шырын	200	200	200	Сорпа	73	95	110
Қара бидай наны	20	35	40	Мульти жемісті шырын	200	200	200
Калориялығы, ккал				Қара бидай наны	20	35	40
					602	672	722

А.Рскалиева

әлеуметтік педагог:

Н.Мусина

мед. бике:

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор  Г.Х.Кереев



Ас мәзірі (меню)

IV апта

1 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сұлы жармасынан ботка (овсянка)	150	200	230	Сұлы жармасы	32	48	64
				Сүт	32	48	64
				Сары май	8	10	12
				Йодталған тұз	2	2	3
				Қант	8	10	12
				Су	100	120	150
Ірімшік көмеші (запеканка)	50	50	50	Ұнтақ жармасы	24	24	24
				Ірімшік	45	45	45
				Қант	8	8	8
				Жұмыртқа	4/1	4/1	4/1
				Сүт	20	20	20
Айран	200	200	200	Айран	200	200	200
Алма	150	150	150	Алма	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					566	678	733

әлеуметтік педагог:

А.Рскалиева

мед. бике:

Н.Мусина

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор _____ Г.Х. Кереев



Ас мәзірі (меню)

2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Рагу сиыр еті	140/60	140/60	140/60	Сиыр еті	96	96	96
				Пияз	11	11	11
				Өсімдік майы	8	8	8
				Сәбіз	24	24	24
				Картон	120	120	120
Ара балы	10	10	10	Бидай ұны	3	3	3
				Томат	6	8	10
				Ара балы	10	10	10
Шай	200	200	200	Шай	2	2	2
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					592	607	612

әлеуметтік педагог:

мед. бике:

А.Рскалиева

Н.Мусина

(Signatures)

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор Г.Х.Кереев

Ас мәзірі (меню)

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Көкөніс көжесі	200/25	230/25	250/25	Картоп	53	61	66
				Бұршақ	16	18	20
				Пияз	9	10	11
				Сәбіз	11	13	14
				Ақ желкен	3	3	3
				Өсімдік майы	4	5	5
Сәбіз алма салаты	60	80	100	Йодталған тұз	1	1	1
				Сорпа	141	162	176
				Сиыр еті	54	54	54
				Сәбіз	48	64	80
				Зәйтүн майы	5	6	8
				Алма	14	18	23
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	Қант	2	3	4
				Кептірілген жемісі	20	20	20
				Қант	20	20	20
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Қалориялығы, ккал					652	693	745

әлеуметтік педагог:

А.Рскалиева

мед. бике:

Н.Мусина

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»
 мемлекеттік мекемесіне қарасты
 «№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор  Г.Х. Кересев

Ас мәзірі (меню)

4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сыыр етінен котлеті	80	90	100	Сыыр еті	107	120	133
				Бидай наны	15	17	19
				Сүт немесе су	20	23	26
				Өсімдік майы	11	12	13
				Йодталған тұз	0,4	0,4	0,4
				жуа	5	7	9
Гарнир: Қайнатылған макарон тұздығымен	75/26	100/30	120/30	Йодталған тұз	1	2	3
				Макарон	20	27	32
				Сәбіз	10	12	12
				Сары май	3	4	6
				Томат	8	10	11
				Жуа	5	5	6
				Сорпа немесе су	180	200	230
Мульти жемісті сок	200	200	200	Сок мультижемісті	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	34	40
Калориялығы, ккал					624	685	721

әлеуметтік педагог:

 А.Рскалиева

мед. бйке:

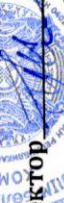
 Н.Мусина

«Бекітемін»

«Қалалық білім бөлімі»

мемлекеттік мекемесіне қарасты

«№31 мектеп-гимназия» КММ

Директор  Г.Х. Кереев



Ас мәзірі (меню)

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Борщ сиыр етінің сүйегінен сорпа	200	230	250	Қырыққабат	23	26	28
				Қызылша	30	35	38
				Пияз	7	8	9
				Сәбіз	8	9	10
				Қант	1,5	2	2
				Өсімдік майы	3	3	3
				Йодталған тұз	1,5	2	2
				Сорпа	120	138	150
				Сиыр етінің сүйегі	54	54	54
				Көк жуа	10	13	17
Салат	60	80	100	Зәйтүн майы	5	8	10
				Қырыққабат	43	58	73
				Кептірілген итмұрын киселі	8	8	8
Итмұрын жемісінен кисель	200	200	200	Қант	24	24	24
				Қартоп крахмалы	10	10	10
				Лимон қышқылы	0,3	0,3	0,3
				Су	218	218	218
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					796	854	888

әлеуметтік педагог:  А.Рскальева

мед. бике:  Н.Мусина